

medicos Oberhausen



MEDICOS NUN AUCH IN OBERHAUSEN

v.l. Thomas Klonek (Leitender Arzt Ambulante psychosomatische Rehabilitation), Heike Brenneke (Kaufmännische Leiterin), Ralf Gross (Leitender Arzt Ambulante orthopädische Rehabilitation) und Axel Sander (Therapeutischer Leiter)

Oberhausen ist um einen wichtigen Gesundheitsstandort reicher: An der Bebelstraße 75 – gegenüber dem Berufsförderungswerk – eröffnet im März mit medicos Oberhausen ein neues Therapiezentrum für ambulante Rehabilitation und Prävention. Hier sind Experten verschiedenster Fachrichtungen unter einem Dach vereint. Als Tochterunternehmen von Europas größtem ambulanten Gesundheits- und Reha-Zentrum, medicos Auf-Schalke, bietet medicos Oberhausen auf 2.500 Quadratmetern ambulante und berufsorientierte psychosomatische und orthopädische Rehabilitation. Ein weiteres Standbein ist die Prävention, damit Einschränkungen und chronische Krankheiten gar nicht erst entstehen.

REHABILITATION FÜR DIE RÜCKKEHR IN EIN GESUNDES LEBEN

Nach einem Unfall, einem Krankenhausaufenthalt oder bei längerer, im schlimmsten Fall chronischer Erkrankung brauchen manche Patienten mehr, als eine Akutversorgung zu leisten vermag. In diesen Fällen ist für eine Rückkehr ins „normale“ (Berufs-)Leben eine Rehabilitation erforderlich. Deren Ziel ist es, die körperlichen und/oder psychischen Einschränkungen entweder auszukurieren oder den Betroffenen anzuleiten, trotz seiner Einschränkungen ein erfülltes Be-

rufs- und Alltagsleben zu führen. Damit dies gelingt, braucht es Spezialisten, die das erforderliche Know-how sowie den genauen Blick auf jeden individuellen Fall mitbringen. Ein weiterer Vorteil für die Patienten des Zentrums: Die Therapie erfolgt gänztägig ambulant. Das heißt, die Rehabilitanden bleiben in ihrer gewohnten Umgebung und sind auch weiterhin familiär eingebunden, da sie die Abende und Wochenenden in ihrem Zuhause verbringen.

KÖRPER UND SEELE GLEICHBERECHTIGT

medicos Oberhausen verfolgt einen ganzheitlichen Ansatz, das heißt der Mensch als Ganzes steht im Mittelpunkt – also Körper, Psyche und individuelle Lebens- und Arbeitssituation. An der Bebelstraße konzentrieren sich die Ärzte und Therapeuten auf die Behandlung psychosomatischer Beschwerden sowie die Rehabilitation von Erkrankungen des Bewegungsapparates. Teams aus erfahrenen Psychosomatikern

und Psychologen, Orthopäden, Sportwissenschaftlern, Physio-, Bewegungs- und Ergotherapeuten sowie Ernährungswissenschaftlern arbeiten Hand in Hand, um geistige und körperliche Fähigkeiten der Patienten wiederherzustellen, zu erhalten oder auszubauen.



„Im medicos Oberhausen verfolgen wir einen ganzheitlichen Ansatz, denn Körper und Seele hängen untrennbar und gleichberechtigt zusammen.“

Heike Brenneke, Kaufmännische Leiterin

WAS IST IM ANGEBOT?

Ein Kernangebot in Oberhausen ist die medizinisch-beruflich orientierte Rehabilitation (kurz MBOR) im psychosomatischen oder orthopädischen Bereich. Hier werden Menschen angesprochen, deren Erkrankung entweder maßgeblich von der beruflichen Situation verursacht wird oder leistungsmindernd im Berufsalltag wirkt.

Schwerpunkt der ambulanten psychosomatischen Rehabilitation ist die Auseinandersetzung mit emotionalen Belastungen, die bei dauerhafter und zu intensiver Anwesenheit zu körperlichen und emoti-



Einblicke in die unterschiedlichen Fachbereiche des modernen Gesundheitszentrums medicos Oberhausen



onalen Krankheiten führen können. Patienten mit z.B. depressiven Erkrankungen, Anpassungsstörungen, Angsterkrankungen, Schmerz- oder Somatisierungsstörungen finden bei medicos Oberhausen kompetente Hilfe bei der Auseinandersetzung mit den emotionalen Belastungsfaktoren. Zielführend hierbei ist die Einbeziehung der individuellen Belastung im Arbeitsalltag des Patienten.

Die orthopädische MBOR (medizinisch-beruflich orientierte Rehabilitation) richtet sich an Patienten mit Einschränkungen am Stütz- und Bewegungssystem, deren körperliche und psychische Auswirkungen nachhaltigen Einfluss auf das Leistungsvermögen in Bezug auf die Berufstätigkeit haben. Ein geschultes Team aus Medizinern und Therapeuten entwickelt mit dem Patienten individuelle Maßnahmen zur Wiederherstellung der Teilhabe am Arbeits- und Erwerbsleben. Hierbei kommt der Begleitung durch den sozialen Fachdienst eine besondere Bedeutung zu.

Bei Erkrankungen von Gelenken und Wirbelsäule, nach Unfällen sowie nach Operationen am Bewegungsapparat wird der Patient während einer ambulanten orthopädisch-unfallchirurgischen Rehabilitation durch gezielte Therapie wieder fit für

den Alltag und das Berufsleben gemacht. Unter Begleitung und Anleitung qualifizierter Fachärzte und Therapeuten lernen Patienten mit temporären oder chronischen Funktions- und Fähigkeitsstörungen des Bewegungsapparates diese zu überwinden oder auszugleichen. Im medicos Oberhausen liegt bei Diagnose und Therapie ein besonderer Schwerpunkt auf den engen Wechselwirkungen von Psyche und Bewegungsapparat.

Hinzu kommen weitere Angebote wie die

- erweiterte Ambulante Physiotherapie (EAP),
- Krankengymnastik,
- physikalische Therapie,
- Bewegungs- und medizinische Trainingstherapie,
- Ergotherapie,
- Ernährungstherapie,
- Präventionskurse,
- Nachsorgeprogramme, z.B. IRENA, PRN und
- Rehasport

INTERDISZIPLINÄR – VERSCHIEDENE FACHRICHTUNGEN HAND IN HAND FÜR EIN ZIEL: GESUNDHEIT
Eine Kernkompetenz von medicos Oberhausen ist die Zusammenarbeit verschiedener Disziplinen. Ärzte unterschied-

licher Fachrichtungen, Sportwissenschaftler, Physio- und Ergotherapeuten sowie Psychologen, Ernährungswissenschaftler und Sozialarbeiter stehen in ständigem Austausch miteinander, um ein umfangreiches, differenziertes und individuell zugeschnittenes Therapiekonzept in Abstimmung mit den Patienten umzusetzen. Professionelles Training, phasenbezogene Behandlung und die individuelle Förderung sind der Schlüssel zum (Therapie-)Erfolg: im medicos Oberhausen!



medicos Oberhausen Reha GmbH & Co. KG
Bebelstraße 75
46049 Oberhausen
Telefon: 0208 – 306793-10

info@medicos-Oberhausen.de
www.medicos-Oberhausen.de

Öffnungszeiten:
montags bis freitags von 8 bis 18 Uhr